

## GETTING THINGS DONE® | MISTROVSTVÍ WORKFLOW

### GTD: Základní systém

#### O KURZU

Mistrovství workflow je certifikovaný tréninkový program produktivity zaměřený na zlepšení osobních a organizačních výsledků. Byl vyvinut Davidem Allenem na základě jeho dlouholetých zkušeností s aplikací metody GTD v praxi firem po celém světě a stojí na principech popsanych v jeho knize Getting Things Done, které se prodalo více než 3 miliony kusů.

#### BENEFITY KURZU

Naučíte se základní principy a techniky, které vám pomohou získat a udržet si kontrolu nad vaším světem plným změn. Vaše produktivita se zvýší, a přitom si zachováte čistou mysl a důvěru, že jste neustále soustředění na ty nejdůležitější věci. Tento účinný tréninkový program vám ukáže efektivní a udržitelnou cestu k dosažení vyšší úrovně produktivity bez stresu.

---

**Ve světě, ve kterém jsme neustále zahlceni informacemi a úkoly, vnáší GTD pořádek do chaosu, zvyšuje produktivitu, schopnost soustředění a eliminuje prokrastinaci.**

---

#### CO NA KURZU ZAŽIJETE

Během tohoto interaktivního tréninku se naučíte pracovat s pěti kroky ovládnutí workflow – modelem pro optimalizaci naší každodenní práce. Soustředíme se na potřebu zachytit všechny potenciálně důležité vstupy, které vyžadují vaši pozornost. Ujasníme si, co zachycené položky znamenají a co je s nimi třeba udělat. Ve třetím kroku vytvoříme efektivní organizační systém pro uspořádání informací a úkolů. Následně projdeme procesem důsledného promyšlení našich závazků, které nám dodá porozumění, aktuálnost a perspektivu. A v neposlední řadě zoptimalizujeme svůj systém, abychom si uměli jasně stanovit priority a zapojit se do práce na nejsmysluplnějších úkolech. Obsah je prezentován interaktivní formou tak, aby účastníci odcházeli z tréninku s jejich vlastním funkčním GTD systémem.



ZACHYCNĚNÍ



UJASNĚNÍ



USPOŘÁDÁNÍ



PROMÝŠLENÍ



ZAPOJENÍ

#### PRO KOHO JE KURZ URČENÝ

Pro každého, kdo chce realizovat více správných věcí za méně času, s menším stresem a větším pocitem porozumění a kontroly. Trénink se ukázal být užitečným pro profesionály napříč širokým spektrem odvětví a s různým pracovním zařazením – prakticky každý, kdo chce efektivněji řídit svůj rušný život, si k tomu z kurzu odnese nástroje a osvědčené postupy. Je vhodný pro začátečníky, kteří se se světem GTD ještě nesetkali jakož i pro ty, kteří GTD znají a chtějí si své znalosti oprášit, prohloubit a aplikovat do každodenních aktivit.

#### OBJEVTE VYŠŠÍ STUPEŇ PRODUKTIVITY PRO VÁS A VAŠI ORGANIZACI

Jestli hledáte způsob, jak dosáhnout vyšší osobní produktivity nebo produktivity ve vaší organizaci, a zároveň zažívat méně stresu při plnění každodenních povinností, metoda GTD vás krok za krokem provede ověřenými technikami efektivního řízení workflow vaší životní práce.